

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PESSINA RODOLFO LUIGI**
Indirizzo [REDACTED]
Cellulare [REDACTED]
Telefono fisso [REDACTED]
LinkedIn <https://www.linkedin.com/in/rodolfo-luigi-pessina-774967181/>
E-mail [REDACTED]
PEC [REDACTED]
ORCID-ID [REDACTED]

Nazionalità Italiana
Data di nascita 20 APRILE 1993, MILANO (MI)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da Ottobre 2024 – in corso**
Università degli Studi di Milano-Bicocca
Incarico di codocenza presso Master di Sessuologia Clinica aa. 23/24
Attività di tutoraggio e supervisione clinica degli studenti di professionalità medica del Master di Sessuologia Clinica in qualità di psichiatra e sessuologo clinico.
- Da Maggio 2024 – in corso**
Istituto Psicologico Europeo (Via Muggiasca 2, Como)
Consulente psichiatra
Preso in carico e trattamento farmacologico di pazienti con disturbi del neurosviluppo/neurodivergenza (ADHD, autismo, DSA), all'interno di un'equipe multidisciplinare di neuropsicologia.
- Da Gennaio 2024 – in corso**
Centro Sui Generis (Via Aristotele 65, Milano)
Consulente psichiatra e sessuologo clinico
Organizzazione dei percorsi di diagnosi, cura e assistenza in equipe multidisciplinare rivolti a persone trans e non binarie, rilascio di nulla osta per l'avvio della terapia affermativa di genere
- Da Gennaio 2024 – in corso**
Progetto Double Rainbow presso Gruppo Empathie (Via Moro 41, Vigonza (PD))
Consulente psichiatra e sessuologo clinico
Organizzazione e gestione di percorsi di diagnosi, cura e assistenza in equipe multidisciplinare rivolti a persone neuroqueer (LGBT+ e neurodivergenti), rilascio di nulla osta per l'avvio della terapia affermativa di genere

Da Gennaio 2024 – in corso

Studio di psicoterapia e sessuologia clinica LGBTQIA+ di Antonio Prunas (Corso Buenos Aires 43, Milano)

Attività libero professionale come psichiatra e sessuologo clinico

Da Gennaio 2024 – Dicembre 2024

Centro DCA (Via Gaetano Devitofrancesco 12i, Bari)

Direttore Sanitario e Consulente psichiatra

Presa in carico e trattamento farmacologico di pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare (DCA), all'interno di equipe multidisciplinare di psicologi, psicoterapeuti e dietisti.

Da Gennaio 2024– Aprile 2024

Centro Medico Santagostino (Via Palmanova 69, Milano)

Consulente psichiatra con contratto libero professionale

Attività clinica di diagnosi e cura con modalità in presenza e online

Da Dicembre 2021 – Marzo 2022

ASST Monza – Hub Vaccinale Ex-Philips di Monza

Medico vaccinatore

Prestazione di attività vaccinale (raccolta anamnestica e rilascio dell'idoneità vaccinale) in relazione all'emergenza COVID-19, in qualità di medico specializzando

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Novembre 2025

ESSM School of Sexual Medicine – European Society for Sexual Medicine (ESSM)

Corso intensivo su medicina sessuale e sessuologia clinica. Formazione volta ad acquisire competenze pratiche e teoriche per la gestione clinica dei disturbi sessuali.

Novembre 2023

Corso di alta formazione "ADHD in età adulta: dall'inquadramento diagnostico alla gestione clinica integrata"

Rete Italiana ADHD

Da Novembre 2019 – Novembre 2023

Scuola di Specializzazione in Psichiatria presso Università degli Studi di Milano-Bicocca (sede ASST Monza/IRCCS San Gerardo dei Tintori Monza)

Conseguimento del titolo di Specialista in Psichiatria, con votazione 70/70 con lode

Da Novembre 2021 – Ottobre 2023

Master Universitario di I° Livello in Sessuologia Clinica presso Università degli Studi di Milano-Bicocca

Conseguimento del titolo di Sessuologo Clinico

Da Dicembre 2022 – Ottobre 2023

Tirocinio di specializzazione come sessuologo clinico e consulente di salute mentale presso Centro IST (Infezioni Sessualmente Trasmesse) di Muggiò (MB) presso IRCCS Monza

Da Novembre 2020 a Luglio 2021

Corso di Perfezionamento in Consulenza Sessuologica presso Università degli Studi di Milano-Bicocca

Certificazione di consulente sessuologo, con votazione 30/30

Da Luglio 2018 a Novembre 2019

Internato volontario di ricerca presso U.O. di Psichiatria e Psicologia Clinica dell'Ospedale San Gerardo di Monza (ASST Monza)

Attività di formazione clinica e ricerca c/o ambulatori della Struttura Semplice di Psichiatria di Consultazione e Liaison (Ambulatorio Adolescenti Progetto TR60, Ambulatorio Vademecum di supporto al medico di medicina generale per ansia e depressione lievi-moderate, Ambulatorio "Luce" di psichiatria perinatale), con particolare attenzione alla diagnosi e al trattamento dei disturbi di personalità, del disagio psichico in età adolescenziale, in gravidanza e peri-partum

Da Novembre 2018 a Febbraio 2019

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Medico Chirurgo (DM 445 del 19/10/2001) presso Università degli Studi di Milano-Bicocca – abilitazione conseguita in data 12/2/2019

Da Luglio 2015 a Aprile 2016

Internato volontario presso U.O. di Cardiologia e Unità di Terapia Intensiva Cardiologica (UTIC) dell'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo

Attività di formazione e pratica clinica c/o ambulatori di diagnostica cardiologica non invasiva e di cardiologia generale, con particolare attenzione alla gestione cronica, alla terapia (TAO e NAO) e all'educazione sanitaria di pazienti affetti da fibrillazione atriale (Ambulatorio FA)

Da Settembre 2012 a Luglio 2018

Facoltà di Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Milano-Bicocca

Tirocinio e Tesi di laurea dal titolo "Interruzione terapeutica di gravidanza (ITG): determinanti ed esiti psicopatologici nella coppia genitoriale" (Relatore Prof. Massimo Clerici, Correlatore Dr.ssa Ester di Giacomo), svolti presso l'U.O. di Psichiatria e Psicologia Clinica dell'Ospedale San Gerardo di Monza (ASST Monza)

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, con votazione finale di 110/110 con lode

Da Settembre 2007 a Luglio 2012

Liceo Scientifico Statale "Paolo Frisi" di Monza

Maturità scientifica, con votazione finale di 100/100 con lode

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

ITALIANO

INGLESE

ECCELLENTE (LIVELLO B2)

ECCELLENTE (LIVELLO B2)

ECCELLENTE (LIVELLO B2)

FRANCESE

BUONO

ELEMENTARE

ELEMENTARE

DURANTE LA MIA ESPERIENZA LAVORATIVA C/O DOMINO NETWORK S.R.L. HO ACQUISITO CAPACITÀ EDUCATIVE E DI INTRATTENIMENTO PER BAMBINI IN ETÀ PRESCOLARE (3-6 ANNI). HO INOLTRE IMPLEMENTATO QUESTE CAPACITÀ DURANTE I 6 ANNI DI UNIVERSITÀ SVOLGENDO ATTIVITÀ DI TUTORAGGIO SCOLASTICO (MATERIE SCIENTIFICHE, INGLESE E LATINO) A STUDENTI DI SCUOLA SUPERIORE SECONDARIA.

USO DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE

USO DI APPLICATIVI INFORMATICI MEDICI (MILLEWIN, CAMILLA, GALILEO, PSICHEWEB E SISTEMA INFORMATIVO PSICHIATRICO DELLA REGIONE LOMBARDIA)

USO DELL'APPLICATIVO INFORMATICO DI STATISTICA SPSS

-STUDIO DEL VIOLINO DA SETTEMBRE 1999 A SETTEMBRE 2015 PRESSO ASSOCIAZIONE "TAM TAM" DI MONZA (INSEGNANTE PRIVATO: MAESTRO CARLO PATRUNO)

-1° CLASSIFICATO ALLA 18° EDIZIONE DEL CONCORSO LETTERARIO "FEDERICO GHIBAUDO" (2012) CON IL RACCONTO "LE SUE MUSE IN CATENE"

PARTECIPAZIONI A CONVEGNI

Partecipazioni a convegni con abstract/poster

-6-9/04/2019- 27th European Congress of Psychiatry (EPA 2019), Varsavia, con:

-“Maternal and paternal mental health in therapeutic termination of pregnancy (TToP): psychiatric history and outcomes” - R. Pessina, MD, E. Di Giacomo, MD, PhD, F. Colmegna, MD, V. Placenti, MD, F. Pescatore, MD, ITG Group,MD, M. Clerici, MD, PhD

-“Obsessive compulsive personality disorder and its expression in perinatal” - V. Placenti, MD, E. Di Giacomo, MD, PhD, F. Colmegna, MD, R. Pessina, MD, F. Pescatore, MD, M. Clerici, MD, PhD

-“The burden of child abuse on perinatal mental health, the role and mediation of victims' personality disorders” - F. Pescatore, MD, E. Di Giacomo, MD, PhD, F. Colmegna, MD, V. Placenti, MD, R. Pessina, MD, M. Clerici, MD, PhD

-13-16/05/2019- Milano Psichiatria 2019: Informare e capire per prevenire e curare, Milano, con:

-“Interruzione terapeutica di gravidanza (ITG): determinanti e esiti psicopatologici nella coppia

genitoriale” - R. Pessina, MD, E. Di Giacomo, MD, PhD, F. Colmegna, MD, V. Placenti, MD, F. Pescatore, MD, ITG Group, MD, M. Clerici, MD, PhD

-“Il disturbo ossessivo-compulsivo di personalità e la sua espressione nel post-partum” - V. Placenti, MD, E. Di Giacomo, MD, PhD, F. Colmegna, MD, R. Pessina, MD, F. Pescatore, MD, M. Clerici, MD, PhD

-“Il peso degli abusi infantili sulla salute mentale perinatale: contributo e mediazione dei disturbi di personalità delle vittime nell'espressione del malessere psichico nel periodo peripartum” - F. Pescatore, MD, E. Di Giacomo, MD, PhD, F. Colmegna, MD, V. Placenti, MD, R. Pessina, MD, M. Clerici, MD, PhD

-“Problematiche psicopatologiche nella prole di madri con disturbi di personalità comparati con quelli di madri ansiose/depresse: uno studio di coorte longitudinale” - E. di Giacomo, MD, PhD, F. Colmegna, MD, V. Placenti, MD, R. Pessina, MD, F. Pescatore, MD, F. Aspesi, MD, G. Castagna, MD, B. Pucci, PsyD, M. Bracchi, M. Lazzari, MD, C. Morelli, MD, P. Vergani, MD, M. Clerici, MD, PhD

-19-22/02/2020- XXIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI 2020), Roma, con:

-“Lo stato di salute delle persone transgender e i comportamenti a rischio” – D. Rucco, PsyD, E. di Giacomo, MD, PhD, R. Pessina, MD, M. Clerici, MD, PhD

Partecipazioni a convegni come relatore/speaker

-8-11/5/2019- Relatore presso 1° European Congress of PECMH (2019): From perinatal to Early Childhood Mental Health – Prevention and Clinical Practice, Budapest, con: “Therapeutic termination of pregnancy (TToP): maternal and paternal outcomes” - Pessina Rodolfo, MD, di Giacomo Ester, MD, PhD, Placenti Valeria, MD, Pescatore Francesca, MD, Colmegna Fabrizia, MD, Clerici Massimo, MD, PhD

-22-24/02/2023 – Relatore presso XXVII Congresso della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI) 2023, Roma, con intervento dal titolo: “La salute mentale delle persone transgender in Italia”

-29/05-01/06/2024 – Relatore presso 150 anni Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria (SIP), Verona, con intervento dal titolo: “Il chemsex nella popolazione gay/bisex”

-20-22/02/2025 – Relatore con poster presentation presso ESSM 2025, Vienna, con intervento dal titolo: “Chemsex and Psychosexual Health in a Large Italian Sample of MSM - Authors: Pessina R., MD, Pavanello Decaro S., Ph.D., Torri C., PsyD, Prunas A., Ph.D.

PUBBLICAZIONI

Capitoli di libro

-Pessina R., Clerici M. (2024). Minori gender-variant. Il punto di vista delle neuroscienze, contenuto in: Trans-formazione: l'essere e il divenire delle persone transgender. Teorie, contesti e interventi. A cura di Fabio Rapisarda. Franco Angeli editore, Milano (Italia).

- di Giacomo E., Colmegna F., Dakanalis A., Pescatore F., Placenti V., Pessina R., Clerici M. (2019). Disturbi correlati a sostanze e disturbi da addiction. La Salute Mentale in Italia: libro bianco 2019 della Fondazione ONDA (Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere). Franco Angeli editore, Milano (Italia). Pagg. 130-142.

Articoli

1) Pessina R., Pavanello Decaro S., Torri C., Prunas A., “Chemsex and Psychosexual Health in a Large Italian Sample of Men Who Have Sex with Men (MSM)”. Sexuality & Culture. 2025 Feb 15. <https://doi.org/10.1007/s12119-025-10339-y>

2) Pessina R., di Giacomo E., Clerici M., [The treatment path of transgender and gender diverse (TGD) minors and the impact of medical-surgical treatments on their mental health] (article in Italian), Rivista di Psichiatria. 2024 May-Jun;59(3):87-99. doi: 10.1708/4288.42695.

3) Pavanello Decaro S., Pessina R., Prunas A., “Italian women who have sex with women: prevalence and co-occurrence of sexual practices”. Sexual Medicine. 2024 Apr 4;12(2):qfae017. doi: 10.1093/sexmed/qfae017. eCollection 2024 Apr.

4) Zarbo C., Rota M, Calza S., et al. “Ecological monitoring of physical activity, emotions and daily life activities in schizophrenia: the DiAPAsen study”. BMJ Mental Health. 2023 Sep;26(1):e300836. doi: 10.1136/bmjment-2023-300836. (partecipazione al Diapason group)

- 5) Mayeli A., LaGoy A., Smagula A., et al. "Shared and distinct abnormalities in sleep-wake patterns and their relationship with the negative symptoms of Schizophrenia Spectrum Disorder patients". *Molecular Psychiatry*. 2023 May;28(5):2049-2057. doi: 10.1038/s41380-023-02050-x. Epub 2023 Apr 14.
- 6) di Giacomo E., Pessina R., Placenti V., et al. "Therapeutic termination of pregnancy and major psychiatric outcomes in parents". *Psychiatry Research*. 2022 Nov;317:114779. doi: 10.1016/j.psychres.2022.114779. Epub 2022 Aug 10.
- 7) di Giacomo E., Aliberti F., Pescatore F., Santorelli M., Pessina R., Placenti V., Colmegna F., Clerici M., "Disentangling binge eating disorder and food addiction: a systematic review and meta-analysis". *Eating and Weight Disorders*. 2022 Jan 18. doi: 10.1007/s40519-021-01354-7.
- 8) di Giacomo E., Santorelli M., Pessina R., Rucco D., Placenti V., Aliberti F., Colmegna F., Clerici M., "Child abuse and psychopathy: Interplay, gender differences and biological correlates". *World Journal of Psychiatry*, 2021 Dec 19;11(12):1167-1176. doi: 10.5498/wjp.v11.i12.1167.
- 9) di Giacomo, Pessina R., Santorelli M., "Therapeutic termination of pregnancy and women's mental health: Determinants and consequences", *World Journal of Psychiatry*, 2021 Dec. doi: 10.5498/wjp.v11.i11.937.
- 10) di Giacomo E., Colmegna F., Santorelli M., Pessina R., D'Amico E., Marcatali M., Dakanalis A., Pavone F., Fagiolini A., Clerici M., "Il delirium nel paziente covid-19 "giovane" (<65 anni): indicazioni cliniche preliminari", *Rivista di Psichiatria*, 2021; 56(2):85-92, doi 10.1708/3594.35766.
- 11) Boldrini et al., "Consequences of the COVID-19 pandemic on admissions to general hospital psychiatric wards in Italy: Reduced psychiatric hospitalizations and increased suicidality", *Progress in Neuropsychopharmacology and Biological Psychiatry*. 2021 Aug 30;110:110304.
- 12) di Giacomo E., Pessina R., Colmegna F., Placenti V., Aspesi F., Clerici M., "Cannabis and Pregnancy: A Psychiatric, Medical, or General Population Issue?", *European Addiction Research*, 2020, doi: 10.1159/000512155.
- 13) di Giacomo E., Colmegna F., Dakanalis A., Pessina R., Placenti V., Pescatore F., Clerici M., "Screening for post-partum depression and borderline personality disorder: food for thought". *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 2019 Dec 8;4867419893425. doi: 10.1177/0004867419893425.
- 14) Rivellini G., Pessina R., et al, "Il sistema REMS nella realtà italiana: autori di reato, disturbi mentali e PDTA", *Rivista di Psichiatria*, 2019;55(6 Suppl. 3):83S-134S, doi 10.1708/3591.35740
- 15) Pessina R., Santoriello C., Rossetto I., di Giacomo E., Placenti V., Pescatore F., Colmegna F., Zanalda E., Pagano A., Clerici M., "Possibilità e limiti dei servizi di Psichiatria Forense: legislazione e organizzazione in un'ottica internazionale e nazionale", *Rivista di Psichiatria*, 2019, 54(Suppl 6): S1-S61

PATENTE O PATENTI

Patente B da Luglio 2011

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Monza e Brianza da Febbraio 2019, Codice Regionale 4348 (terminata)
- Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Milano da Marzo 2023, Codice Regionale 48779 (attuale)
- Iscrizione all'Elenco degli Psicoterapeuti dell'OMCeO di Milano da Gennaio 2024, n. 1548
- Pregressa iscrizione ad AVIS (termine gennaio 2024), attuale iscrizione ad AIDO e ADMO come donatore volontario da Luglio 2011
- Gestione di attività di divulgazione scientifica digitale attraverso il profilo Instagram @sexotan_gocce

Milano, 26/11/2025

Il sottoscritto, consapevole delle sanzioni e delle leggi speciali in materia di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del DPR n.455 del 28 dicembre 2000, attesta la veridicità e la correttezza delle informazioni comunicate. Il sottoscritto, acquisita l'informativa di cui all'art. 13 del Regolamento UE 679/2016, esprime il proprio consenso al trattamento, comunicazione e diffusione dei dati personali, ai sensi della vigente normativa in materia di protezione dei dati.

ATTO NOTORIETA' E PRIVACY + AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Data e luogo di sottoscrizione: 26/11/2025, Milano (MI)

Firma: 
Dott. Rodolfo Luigi Pessina
Medico Chirurgo, Psichiatra
C.F.: PSSRLF93D20F205M
OMCeO MI n. 48779

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: 26/11/2025, Milano (MI)

Firma: 
Dott. Rodolfo Luigi Pessina
Medico Chirurgo, Psichiatra
C.F.: PSSRLF93D20F205M
OMCeO MI n. 48779